

## Адаптация ребенка в новой среде



Одна из потребностей ребенка – это потребность в постоянстве окружения. Резкая смена обстановки, режима, окружающих людей тяжела для ребенка.

Изменение условий среды и необходимость выработки новых форм поведения требуют от ребенка усилий, вызывают появления стадии напряженной адаптации.

Характерные *особенности* адаптационного периода:

- Эмоциональная напряженность, беспокойство и заторможенность
- Нарушается сон и аппетит
- Меняется активность по отношению к предметному миру
- Падает уровень речевой активности
- Ребенок много плачет

### Советы

1. Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу;
2. Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении, не заставляйте насильно ребенка делать что-то по-другому;
3. Будьте терпеливы;
4. Уделите особое внимание здоровью ребенка;
5. Во время адаптационного периода родителям следует создать условия для спокойного отдыха. В это время не стоит водить его в гости;
6. Не следует давать ребенку плакать в одиночестве, нужно определить причину его горя, дать ему понять, что вы понимаете его и сочувствуете;

7. Когда ребенок разговаривает с Вами, слушайте его внимательно;
8. Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления;
9. Поощряйте любопытство;
10. Не скупитесь на похвалу.
11. Установлен ряд факторов, определяющих, насколько успешно ребенок справился с изменениями в привычном образе жизни.

### ***Факторы***

1. Состояние здоровья и уровень развития;
  2. Возраст;
  3. Степень сформированности у ребенка общения с окружающими
- Все перечисленные факторы связаны и с физическим, и психологическим состоянием ребенка, они тесно переплетены и взаимно обусловлены.

*Педагог дополнительного образования  
Шуганова Г.Р.*

